



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h45 - 09h45	Machines			Machines	Machines
10h00 - 11h00	Machines	Machines	Machines	Machines	Tapis
11h15 - 12h15	Machines	Machines	Tapis	Machines	Machines
12h30 - 13h30	Tapis				Machines
18h00 - 19h00	Machines	Machines	Machines	Machines	
19h15 - 20h15	Tapis	Tapis	Machines	Machines	

Cours Tapis 4 personnes maximum

Cours Machines 4 personnes maximum

Cours privé à la demande

Toute séance annulée dans les 48 heures sera décomptée du forfait (cf CGV)