



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45 - 08h45	Pilates Machines				
08h45 - 09h45	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Machines
10h00 - 11h00	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Tapis
11h15 - 12h15	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Tapis	Pilates Machines	Pilates Machines
12h30 - 13h30	Pilates Tapis	<i>Cours en Entreprise</i>	Pilates Machines	<i>Cours en Entreprise</i>	Machines
18h00 - 19h00	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Machines	Pilates Machines	
19h15 - 20h15	Pilates Tapis	Pilates Tapis	Pilates Machines	Pilates Machines	

Cours Tapis 4 personnes maximum

Cours Machines 4 personnes maximum

Cours privé à la demande

