



	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
09h00 - 10h00	<b>Machines</b>			<b>Machines</b>	
10h00 - 11h00	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>	<b>Tapis</b>
11h15 - 12h15	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>		<b>Machines</b>	<b>Machines</b>
12h30 - 13h30	<b>Tapis</b>	<i>Cours en Entreprise</i>		<i>Cours en Entreprise</i>	<b>Machines</b>
18h00 - 19h00	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>	<b>Tapis</b>
19h15 - 20h15	<b>Tapis</b>	<b>Tapis</b>	<b>Machines</b>	<b>Machines</b>	

*Cours Tapis 4 personnes maximum*

*Cours Machines 4 personnes maximum*

*Cours privé à la demande*

*Casa Pilates - Téléphone : 06 12 19 55 29*

